

سرشناسه: وینر، اریک، ۱۹۶۳-م.، Weiner, Eric, 1963
عنوان و نام پدیدآور: سقراط اکسپرس: درس‌های فیلسوفان مرده در باب زندگی / اریک وینر؛ برگردان شادی نیک‌رفعت؛ ویرایش تحریریه‌ی نشر گمان، مانا روان‌بند. بهداد دادبه.
مشخصات نشر: تهران: گمان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۳۷۲ ص.؛ ۱۲×۱۹/۵ س.م.
فروست: مجموعه‌ی خرد و حکمت زندگی.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۸۹-۸۵-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتابنامه

یادداشت: عنوان اصلی: *The Socrates express: in search of life lessons*

from dead philosophers, 2020

موضوع: واینر، اریک، ۱۹۶۳-م. -- سفرها

موضوع: Weiner, Eric, 1963--Travel

موضوع: فلسفه -- مطالب گونه‌گون

موضوع: Philosophy--Miscellanea

شناسه افزوده: نیک‌رفعت، شادی، ۱۳۶۱-، مترجم

رده بندی کنگره: G۴۶۵

رده بندی دیویی: ۹۱۰/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۱۰۷۴۸

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

مستقرات اکسپریس

اریک وینر

شادی نیک رفعت

۱۵

زوجہ نیک

نشان

سقراط اکسپرس

۱۵

ارپیک وینر

مجموعه‌ی خرد و حکمت زندگی
ترجمه | شادی نیک‌رفت
ویرایش و آماده‌سازی | تحریریه‌ی نشر گمان (مانا روانبد، بهداد دادبه)
بازبینی متن | امین مدی
صفحه‌آرایی و نسخه‌پردازی | آتلیه‌ی نشر گمان
طرح روی جلد | طرحی از دیوید هاکنی
طراح جلد | محمود منفرد
نظارت فنی و چاپ | احسان ناصرترابی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی | واژه‌پرداز اندیشه

شابک | ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۸۹-۸۵-۳
چاپ نخست | مهر ۱۴۰۱ | چاپ پنجم | زمستان ۱۴۰۲
شمارگان | ۱۰۰۰ جلد

اینستاگرام | @gomanpub
سایت | www.gomanbook.com
ایمیل | goman.publication@gmail.com

تمامی حقوق چاپ و نشر این کتاب محفوظ است.
تکثیر، انتشار، بازنویسی، ترجمه‌ی این اثر یا قسمتی از آن و استفاده از طرح روی جلد به
هر شیوه از جمله: فتوکپی، الکترونیکی، ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و پخش بدون
دریافت مجوز قبلی و کتبی از ناشر ممنوع است.
این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد.

خروجی نیک

فهرست

۷	یادداشت مجموعه
۱۱	مقدمه: آغاز سفر
۱۹	بخش اول: سپیده دم
۱۹	۱- چطور همچون مارکوس آئورلیوس از رختخواب برخیزیم
۳۳	۲- چطور مثل سقراط حیرت کنیم
۶۱	۳- چطور مثل روسو راه برویم
۸۱	۴- چطور مثل ثورو ببینیم
۱۰۹	۵- چطور مثل شوپنهاور گوش بسپاریم
۱۳۶	بخش دوم: ظهر
۱۳۶	۶- چطور مثل اپیکور لذت ببریم
۱۵۸	۷- چطور مثل سیمون وی توجه داشته باشیم
۱۸۸	۸- چطور مثل گاندی مبارزه کنیم
۲۲۰	۹- چطور مثل کنفوسیوس مهربان باشیم
۲۳۶	۱۰- چطور مثل سی شوناگون قدر چیزهای کوچک را بدانیم